

Junge geflüchtete Menschen und Freiwillige kochen gemeinsam

Im [Food-Treff «stir it up»](#) gestaltet eine Gruppe von Freiwilligen mit jungen geflüchteten Menschen einen Raum für das gemeinsame Kochen und die Entstehung von gemeinsamen Gerichten und Geschichten.



Geflüchtete Jugendliche und junge Erwachsene, die ohne ihre Familien in der Schweiz leben, haben nach ihrer Ankunft in der Schweiz viele Herausforderungen zu bewältigen. Bei «stir it up» werden sie auf dem Weg in ein selbständiges und selbstbestimmtes Leben unterstützt, indem sie ihre Grundkenntnisse und Kompetenzen zum Thema Kochen, Ernährung und Gesundheit erweitern. Im Austausch in der Gruppe können sie zudem auch ihre Sprachkompetenzen üben und erweitern. Gemeinsames Kochen und Essen fördern Beziehungen und ein Gefühl der Gemeinschaft und ist für die ganze Gruppe ein entspannendes und bereicherndes Erlebnis.

Wann und wo? Der Food-Treff «stir it up» findet wöchentlich am Dienstag von 18 bis 21 Uhr in Zürich Friesenberg statt. Start im Februar 2025. Dauer 6 Monate.

Das bringen Sie mit:

- Sie haben Freude am Kochen und am Kontakt mit jungen Menschen.
- Sie bringen Offenheit, Empathie, Geduld und Reflexionsbereitschaft mit.
- Sie sind motiviert, sich in einem Projekt mit viel Gestaltungsspielraum zu engagieren.
- Sie sind mindestens 18 Jahre alt und haben gute Deutschkenntnisse.
- Sie haben Zeit, sich während 6 Monaten wöchentlich zu engagieren.

Wir bieten:

- Spannende Tätigkeit in einem Projekt mit Gestaltungsmöglichkeiten
- Einführung, Unterstützung und Begleitung durch Mitarbeitende des SRK Kanton Zürich
- Austauschtreffen mit anderen Freiwilligen und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Fahrspesenvergütung

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Melden Sie sich direkt bei uns oder besuchen Sie unsere [kostenlose online Informationsveranstaltung](#) am Dienstag, 7. Januar 2025, 18.30-19.30 Uhr

Andreas Hug

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich

Food-Treff «stir it up»

Drahtzugstrasse 18, 8008 Zürich

stir-it-up@srk-zuerich.ch

[044 388 25 89](tel:0443882589)